**IFPA英國國際芳療師認證班 第三學期**

**第四次作業 學號： 姓名：**

**理論**

1. 參考本章中的三種植物油，寫下它們的歷史背景、製造過程及每一種使用方法。(用300-500字說明)。

**實習**

1. 精油的使用報告：白珠樹

使用方式 : 每天早/晚全身塗抹方式使用，塗抹完亦可搭配泡澡。

調配方式 : 第一天10ML植物油加1滴精油，第二天10ML植物油加2滴精油，以類推連續使用五天。

(詳細記錄每天的使用方法、劑量、濃度、時間以及身、心的感受與夢境，每天至少100個字，共五天。)

a.精油 b.植物油 c.目前身心狀況

1. 二名精油個案，包含個案諮詢問診、全身視診、腳底反射測試及問

診並給予完整全身按摩，並對個案做總評估及居家療程建議。