**IFPA英國國際芳療師認證班 第二學期**

**第四次作業 學號： 姓名：**

**理論**

1. 為什麼芳香療法應被當成是一種輔助療法而非另類療法?(500-1000字)

**實習**

1. 精油的使用報告：歐洲赤松

使用方式 : 每天早/晚全身塗抹方式使用，塗抹完亦可搭配泡澡。

調配方式 : 第一天10ML植物油加1滴精油，第二天10ML植物油加2滴精油，以類推連續使用五天。

(詳細記錄每天的使用方法、劑量、濃度、時間以及身、心的感受與夢境，每天至少100個字，共五天。)

a.精油 b.植物油 c.目前身心狀況

1. 為1名客戶進行三項評估以及按摩；為1名客戶操作實踐按摩；並為以上兩名個案提供完整的書面報告以及總結以評定他們的優點。