**IFPA英國國際芳療師認證班 第一學期**

**第五次作業 學號： 姓名：**

**理論**

1. 描述一種精油，並說明該精油的由來、化學成份、功效及其揮發性和萃取方法(請用500字說明)

**實習**

1. 精油的使用報告：鼠尾草

使用方式 : 每天早/晚全身塗抹方式使用，塗抹完亦可搭配泡澡。

調配方式 : 第一天10ML植物油加1滴精油，第二天10ML植物油加2滴精油，以類推連續使用五天。

(詳細記錄每天的使用方法、劑量、濃度、時間以及身、心的感受與夢境，每天至少100個字，共五天。)

a.精油 b.植物油 c.目前身心狀況

1. 以教授的按摩方法，請完成三名個案，進行個案按摩並填寫一張記錄卡。在這個階段，你的個案應該是朋友或者家人。不要為任何孕婦，虛弱者或者嚴重的病患進行按摩。