國際芳療師培訓班

第二十四週作業 學號： 姓名：

1. 每天使用黑胡椒精油報告

使用方式 : 每天早/晚全身塗抹方式使用，塗抹完亦可搭配泡澡。

調配方式 : 第一天10ML植物油加1滴精油，第二天10ML植物油加2滴精油，以此類推連續使用七天。

(詳細記錄每天的使用方法、劑量、濃度、時間以及身、心的感受與夢境，每天至少100個字，共七天。)

 a.精油

 b.植物油

 c.目前身心狀況

2.如果我們想用精油養肝，大約要多久才能改善？

3.童小姐的胸前一直都有奇怪的突起，皮膚科醫師診斷它們既非皮膚問題也不是腫瘤。但它們是如何生成的？可以怎樣處理？

4.劉小姐臉上有很多不明的小顆粒，無論如何去角質和清粉刺都無法改善，可能的原因為何？該怎樣處理？